



בבואכם לעבודה

עובדים יקרים



חברת זו נועדה להפנות את תשומת לבכם לסיכונים השונים הכרוכים בעבודה ולהדריך אתכם בנושאי הבטיחות, כדי למנוע מכם סבל וצער מיותרים.
אין ספק שגם אתם יודעים להעריך את החשיבות שבדבר. אנא, קראו את החוברת בעיון רב.
אנו מאחלים לכם עבודה פורייה, מלאת סיפוק ועניין וללא תאונות.

בטיחות בעבודה

לפני שתתחילו בעבודה -
האחראי על הבטיחות יתאר בפניכם
בקצרה את כללי הבטיחות ויפנה את תשומת לבכם לסיכונים
המיוחדים הכרוכים בעבודה במפעל שבו אתם מועסקים.

הממונים הישירים הם אחראים לכל סידורי העבודה והבטיחות
במקום העבודה. הקשיבו להמלצותיהם, נהגו לפיהן - ותחסכו
תקלות מעצמכם ומאחרים.

בכל בעיה שבה תתקשו - אנא פנו אל הממונה עליכם כדי לקבל
הסבר מלא ואת מלוא העזרה בעניין: אין זו בושה לא לדעת. חטא
הוא לא לדעת ולא לשאול.

שננו לעצמכם וקיימו הלכה למעשה:
לא אסכן את עצמי, את משפחתי ואת חברי לעבודה
עובד הגורם לתאונה - גורם נזק וכאב לאחרים,
אך בראש ובראשונה לעצמו.



זכו

לבוש



- זכות ל
- לתת ל
- מיד ✓
- הו ✓
- של חוג
- הדו ✓
- במקום
- ציוד ✓
- עזר ✓
- כלי ✓

- מחובו
- לקי ✓
- להנ ✓
- להו ✓
- במקום
- להנ ✓
- לרשות
- להי ✓
- על בטי
- לה ✓
- לו ✓
- לה ✓
- בעבודר
- לה ✓
- במקום

אי יז
מחו

זוק
ודה,
יוד,
מים

נכם
מיד

כ.ם.
ד.ם.
אות

רים

ת

הופיעו לעבודה בלבוש נקי ומסודר. לבוש מרושל מסכן אתכם בעבודתכם.

- ✓ שרוכי נעליים לא קשורים עלולים להכשיל אתכם.
- ✓ סוליה דקה או פגומה איננה מגינה על הרגליים מפני מסמרים או עצמים חדים המזדקרים מלוחות עץ או מהרצפה.
- ✓ שרול לא מכופתר או רפוי, עניבה, צעיף, שיער מפוזר שאיננו אסוף ומוגן - עלולים להיתפס בפינות חדות או בין חלקים מסתובבים וגלגלי שיניים, ועלולים לגרום לתאונה ולפגיעות קשות.
- ✓ אין ללבוש בגדי עבודה מלוכלכים, ספוגי שמן או שנרטבו מנוזלים כימיים שונים. הם עלולים לגרום לדלקות בעור ולהוות סיכון להתלקחות בקירבת מקור אש.
- ✓ בגדי עבודה שנרטבו וזוהמו - יש להסיר מיד, כדי למנוע חשיפה עורית וגירוי של העור.
- ✓ את בגדי העבודה יש להשאיר במפעל לכבס אותם שם.

התנהגות



אסורים בתכלית האיסור: מעשי שובבות, היאבקות, קטטות, השלכת חומרים או כלים - אלה הם גורמים מובהקים לתאונות.

מעשי קונדס יכולים לעורר צחוק לרגע במקום העבודה - אך עלולים לגרום לתאונה קשה.

- ✓ התרכזו בעבודתכם ועל תרשו לאף אחד להסיח את דעתכם ואל תסיחו את דעתם של חבריכם לעבודה. הסחת דעת עלולה לגרום לתאונות עבודה.
- ✓ אל תבצעו עבודה של מישהו אחר מבלי שיש לכם סמכות לבצע אותה. אתם עלולים לסכן את עצמכם ואת חבריכם.
- ✓ כאשר אתם עוזבים את עמדת העבודה - השאירו את המקום במצב שבו לא תיגרם שום פגיעה לאיש.
- ✓ סלקו כלים וציוד ממעברים - הם עלולים להוות מכשול ולגרום למעידה נפילה ופגיעה
- ✓ התנהגו עם חבריכם לעבודה באדיבות ובהקשבה. אווירה נינוחה מונעת תאונות.
- ✓ קראו והבינו היטב את נוהלי הבטיחות ומלאו אחר דרישותיהם.

ציוד מגן אישי (צמ"א)



ציוד המגן האישי (צמ"א) שמספק לכם מקום העבודה נועד לשמור על גופכם ושלומכם מפני הסיכונים הכרוכים בעבודה. צמ"א כולל: קסדות מגן, משקפי מגן, כפפות מגן, נעלי מגן, מגיני שמיעה (אוזניות, אטמים), מסיכות שונות להגנת הנשימה, ריתמות בטיחות וכו'.

לטובתכם השתמשו בציוד המגן המתאים:

- ✓ יש לחבוש קסדה (קובע מגן) על הראש בכל מקום שבו עלולים ליפול עליכם עצמים או שראשכם עלול להיתקל בעצמים שונים.
- ✓ בביצוע עבודות ריתוך, השחזה, ליטוש, עבודה עם נזלים מסוכנים ועוד - הגנו על העיניים במשקפי מגן מתאימים.
- ✓ בעבודה בגובה - חיגרו לגופכם ריתמות בטיחות.
- ✓ נעלו נעלי מגן המצוידות בכיפת הגנה בכל מקום שבו צפויה פגיעה ברגליים.
- ✓ חיבשו מסיכת מגן מתאימה להגנת הנשימה בעת ביצוע עבודות שבהן אתם נחשפים לחומרים רעילים.
- ✓ השתמשו בכפפות מגן כדי למנוע פגיעות מכניות מחפצים חדים וכוויות מחפצים חמים או מחומרים כימיים.
- ✓ בעת עבודה עם חומרים כימיים - השתמשו בכפפות מגן מסוג מתאים כדי למנוע פגיעה בעור ממגע בחומרים וחדירה של החומרים לגוף.
- ✓ יש להחליף מיד ציוד מגן אישי שנפגם או התבלה.

שום פיצוי כספי איננו תחליף או פיצוי לבריאות.
עובד שאיננו משתמש בציוד מגן אישי,
מסכן לא רק את עצמו - אלא את כל היקרים לו

- קת סדוקה או שבורה של כלי (פטיש, מברג שופין וכד') עלולה לגרום לפגיעה בגוף.
- כלי עבודה - כגון שופינים, מברגים וכו' - ללא קת עלולים לפגוע במחזיק אותם או במי שעומד בקירבתו.
- לסתות של מפתחות שנפתחו עלולות להחליק מאחיזתן ולגרום לכשל.
- שימוש בכבלים להרמת מיטענים:
- אין לקשור קשר בכבל מתכת. הדבר פוגע בחוזק הכבל ומפחית את עומס העבודה הבטוח שלו.
- הימנעו מכיפופים בכבלי פלדה. רפדו פינות חדות של המיטען לפני הרמתו באמצעות כבל.
- מינעו מגע בין כבלי מתכת לחול, גזים, חומצות וכו'. שמנו את הכבלים מדי תקופה.
- בעת קשירת המיטען לאונקל היזהרו מקצוות חדים ומהילכדות יד בין הכבלים או האונקל.
- בשינוע צינורות, סולמות או גופים ארוכים אחרים - היזהרו מלפגוע באנשים ובמיתקנים. היזהרו במיוחד מקירבה למיתקני חשמל וכבלי חשמל.

מוטב להיות זהיר מלכתחילה – מאשר להצטער אחר כך

סולמות



כאשר עליכם לעבוד בגובה - השתמשו בפיגום או בסולם.
אל תטפסו על כסאות, עמודים, צינורות וכו'.
לפני השימוש בסולם ודאו שהוא תקין.
השעינו את הסולם על מבנה יציב. הציבו את הסולם על בסיס יציב. המרחק בין רגלי הסולם לבסיס המבנה צריך להיות $1/4$ עד $1/2$ מגובה נקודת המשען של הסולם.
כאשר חייבים להשעין סולם ליד דלת - נעלו אותה.
כאשר חייבים להציב סולם במקום שיש בו תנועה - חיסמו את המעבר. אין להשאיר סולם ללא שמירה במעברים.
כאשר העבודה אמורה להתבצע בגובה העולה על 4 מטרים - חיגרו לגופכם ריתמת בטיחות ועגנו אותה לחלק יציב וחזק במבנה. הבטיחו את הסולם מפני החלקה או נפילה. הציבו על הקרקע אדם אשר יתמוך בסולם וימנע את תזוזתו.
כאשר העבודה על סולם מחייבת הושטת ידיים למרחק העולה על אורך הזרוע - גם בגובה לא רב - הסולם חייב להיות קשור היטב למבנה יציב וקבוע, והעומד עליו צריך לקשור את עצמו בריתמת בטיחות לנקודה יציבה.

רעש



עבודה ברעש מזיק - מעל 85db(A) , גורמת לפגיעה בשמיעה. הפגיעה איננה מיידיית אלא מתפתחת כתוצאה מהשפעה המצטברת במשך שנים של חשיפה לרעש.

✓ הקפידו להשתמש בציוד להגנת השמיעה (אטמים/אוזניות).
חיבשו אותם בצורה נכונה.

✓ כאשר שמיעתכם נפגעה - אל תמשיך לעבוד בסביבה רועשת.
חשיפה כזאת עלולה להחמיר את הפגיעה.

✓ הקפידו לבדוק את השמיעה בכל שנה.

✓ פגיעה בשמיעה איננה ניתנת לתיקון.

הגנו על השמיעה עכשיו - כדי שלא תיפגעו בעתיד.

איוורור



האיוורור במקום העבודה חיוני הוא נועד לסלק חומרים מזיקים אשר עלולים להצטבר באולם העבודה; להוריד את הטמפרטורות במקומות שבהם מתקיימים תהליכים חמים; ולהוסיף חמצן בחללים סגורים, כדי לוודא שלא תהיה ירידה בריכוז החמצן.

✓ חשוב לשלב בין איוורור טבעי (דרך חלונות ופתחים) ואיוורור באמצעות מערכות איוורור.

✓ בתהליכי עבודה שבהם נפלטים חומרים שונים - יש להפעיל מערכות יניקה מקומיות הלוכדות את החומרים במקום שבו הם נוצרים.

✓ במערכת איוורור מקומית - יש למקם את פתח היניקה קרוב ככל שניתן לאזור פליטת החומרים.

✓ אל תעמדו במסלול זרימת האוויר בין אזור פליטת החומרים אל פתח היניקה.

✓ ודאו שמערכות האיוורור פועלות כנדרש ומתוחזקות בצורה נאותה.

✓ זכרו: מזגן איננו מערכת איוורור. המזגן ממחזר את האוויר המזוהם של חלל העבודה



הרמת חפצים ומטענים וטלטולם

- גם כיום, עם כל המיכון והאוטומציה נעשות הרבה מאוד פעולות ידניות, כמו: הרמה, טלטול ותיפעול של חומרים, מיתקנים וציוד. ✓ שמרו על ידיכם. הידיים הן "כלי העבודה" הטובים ביותר ואין להן תחליף.
- ✓ הגנו על כפות הידיים בכפפות ועל כפות הרגליים בנעלי מגן.
- ✓ הרמת חפצים תיעשה בדרך הנכונה, בכוח שרירי הרגליים (ולא שרירי הגב):
- ✓ הרימו מיטענים במשקל המתאים לכוחכם כאשר יש צורך - בקשו עזרה.
- ✓ העדיפו העברה של מיטענים באמצעים מכניים, כמו: ציוד הרמה, עגלות וכו'.
- ✓ לפני הרמה ונשיאה של מיטענים - פרקו מיטענים כבדים וגדולים למיטענים קטנים יותר.
- ✓ ודאו שהמיטען ארוז היטב וקיימות בו נקודות אחיזה נוחות.
- ✓ שאו את המשא באופן שלא יסתיר את שדה הראייה שלכם.



הרמת חפצים ומטענים וטלטולם

- גם כיום, עם כל המיכון והאוטומציה נעשות הרבה מאוד פעולות ידניות, כמו: הרמה, טלטול ותיפעול של חומרים, מיתקנים וציוד. ✓ שמרו על ידיכם. הידיים הן "כלי העבודה" הטובים ביותר ואין להן תחליף.
- ✓ הגנו על כפות הידיים בכפפות ועל כפות הרגליים בנעלי מגן. ✓ הרמת חפצים תיעשה בדרך הנכונה, בכוח שרירי הרגליים (ולא שרירי הגב):
- ✓ הרימו מיטענים במשקל המתאים לכוחכם כאשר יש צורך - בקשו עזרה.
- ✓ העדיפו העברה של מיטענים באמצעים מכניים, כמו: ציוד הרמה, עגלות וכו'.
- ✓ לפני הרמה ונשיאה של מיטענים - פרקו מיטענים כבדים וגדולים למיטענים קטנים יותר.
- ✓ ודאו שהמיטען ארוז היטב וקיימות בו נקודות אחיזה נוחות.
- ✓ שאו את המשא באופן שלא יסתיר את שדה הראייה שלכם.



- ✓ בעת נשיאת חפצים - הימנעו מכפיפה ומביצוע תנועות סיבוביות של הגב.
- ✓ אל תעמיסו עומס יתר על ציוד הרמה.
- ✓ לעולם אל תעמדו מתחת למשא מורם.
- ✓ התרחקו ממקומות שבהם מתבצעת הרמה של מיטענים אם נוכחותכם שם איננה נחוצה.

חשמל



- שום מכשיר חשמלי איננו בטוח כאשר משתמשים בו שלא כהלכה.
- ✓ הביטוי "עשה זאת בעצמך" איננו חל על נושאי חשמל: כל תיקון במכשיר חשמלי חייב להיעשות ע"י חשמלאי.
- ✓ אל תאלתרו בנושאי חשמל. כל שינוי צריך להתבצע ע"י בעל מקצוע. אילתורים מסכנים אתכם ואת האחרים.
- ✓ אם המכשיר החשמלי איננו תקין - הודיעו על כך מיד למנהל העבודה. יש להתיחס בזהירות במיוחד למכשירי חשמל מיטלטלים. ודאו שהחיבורים והבידוד במצב תקין.
- ✓ הניחו את כבלי החשמל במקום שבו לא ייפגעו מתנועת אנשים או ציוד.
- ✓ כאשר אתם מגלים שבר, סדק או ליקוי כלשהו בציוד חשמלי - הודיעו על כך מיד לממונה עליכם.
- ✓ כאשר אתם חשים בחישמול, אפילו "קל" במכשיר חשמלי - הפסיקו מיד את השימוש במכשיר, נתקו אותו מאספקת הזרם והודיעו על כך מיד על כך לממונה עליכם.

עזרה ראשונה

אם נפגעתם - פנו מיד לקבלת עזרה ראשונה.
✔ נחתכתם: הפצע מלווה בדר כלל בדימום. ברוב המקרים די בחבישה לוחצת כדי לעצור את הדימום. כאשר שפתי החתך רחוקים זה מזה - ניתן לקרב אותם לפני החבישה באמצעות רצועות של פלסטר.

✔ גוף זר נעוץ בתוך פצע: אל תנסו לשלוף גוף זר גם אם נדמה שהוא נמצא על פני השטח. עצם זר עלול להגיע גם לעומק הרקמות, ושליפתו עלולה לפגוע ברקמות נוספות, לקרוע כלי דם ועצבים ולהוביל לדימום חזק מאוד. במקרה של גוף זר תקוע - יש לבצע חבישה סטרילית הדוקה סביב הגוף התקוע כדי לעצור את הדימום ולמנוע את תזוזת העצם הזר. בהמשך - פנו את הנפגע במהירות למרפאה או לבית-חולים, בזהירות, ללא טלטולים.

✔ חדירת גוף זר לעין: העיניים הן אבר יקר מדי. אל תסכנו אותן. אל תנסו לשלוף בכוחות עצמכם גוף זר שחדר לעין. פנו לעזרה רפואית מקצועית.

✔ מישהו נפגע: טיפול לא מקצועי בנפגע עלול להזיק יותר מאשר להועיל. אל תטלטלו אדם שנפגע. הזעיקו אדם שהוסמך לטפל בנפגעים.

מוטב למנוע תאונות מאשר לטפל בפגיעות

אם נפגעתם - הזעיקו מיד עזרה ראשונה

סדר וניקיון



הסדר הוא הבסיס למניעת תאונות מפעל מסודר הוא מפעל בטוח. עליכם לדאוג שהוא יישאר כזה: סדר פירושו:

- ✓ כל דבר נמצא במקומו, החל מביגוד וכלה בכלים ובציוד.
- ✓ תחזוקה שיטתית וניקיון במפעל, מניעת הצטברות לכלוך ואבק על רצפות, מכונות ושולחנות עבודה.
- עובד מסודר -
- ✓ מארגן את החומרים והציוד בצורה שלא יישמטו ולא יתמוטטו.
- ✓ איננו יוצר סיכונים לשריפות - הוא איננו משאיר חומרים דליקים אחריו.
- ✓ מאחסן חומרים מסוכנים במחסן מסודר על פי קבוצות הסיכון השונות, עם שילוט מתאים, מאצרות ואיוורור.
- ✓ איננו משאיר חפצים וחומרים במקומות שבהם עובדים עלולים עובדים להיתקל בהם.
- ✓ עובד מסודר איננו מניח חומרים וציוד במקומות שמהם הם עלולים ליפול על מי שעוברים מתחת.
- ✓ אוכל ושותה רק בחדרים המיועדים לכך ולא בעמדות העבודה.



- ✓ שמרו על הסדר במקום עבודתכם וזכרו: העבודה מסתיימת רק לאחר שכל הכלים סודרו במקומם.
- ✓ אבטחו חפצים אשר עלולים לזוז ממקומם או להתגלגל.
- ✓ שימרו על המעברים פנויים לתנועת אנשים, עגלות וכלים ממונעים.
- ✓ שימרו על הסדר והניקיון בעמדת העבודה שלכם. החזיקו את הכלים במצב מסודר. בנוסף לבטיחות - מקום מסודר מאפשר לך למצוא מיד את מה שאתה מחפש.
- ✓ השליכו פסולת ואשפה למקומות הריכוז המיועדים להם. סמרטוטים ספוגים בשמנים או בחומרים לניקוי מהווים סיכון לשריפה - שימו אותם במיכלי האיסוף הייעודיים.
- ✓ נגבו מיד שפך של שמן או נוזל אחר מהרצפה, או הספיגו אותם בחול או בחומר ייעודי למניעת החלקה.
- ✓ ניקיון אישי הוא ערובה לבריאות. רחצו ידיים ופנים לפני אכילה ובתום יום העבודה.

סיכום

חוקים רבים ושונים קבעו סייגים והמלצות של "עשה" ו"אל תעשה", הנראים לפעמים מיותרים ומרגיזים. אל תהיו בין פורקי העול ומותחי הביקורת. הכללים הבסיסיים שפרטנו כאן הם פרי נסיון מר במקומות העבודה שהוא מועיל ומציל חיים. הם נכתבו למענכם על ידי אנשים בעלי נסיון ומטרתם אחת: לשמור על שלומכם ועל בריאותכם.

אתם יקרים לכולם -

לעצמכם, למשפחתכם ולקרוביכם. למפעל ולכלכלת המדינה הזקוקה לתפוקתכם. למדינה - כאזרחים שכל אחד מהם יקר לה. אלה אינן מליצות ולכן עליכם להתייחס לכללי הבטיחות בכובד ראש. עיינו בהם בקפידה, שננו אותם והיפכו אותם לחלק בלתי נפרד מעבודתכם. עובדים נפגעו קשה וגם נהרגו רק מפני שלא ידעו את כללי העבודה הבטוחה או שלא קיימו את הכללים שסיימת לקרוא. החזק את החוברת בכיסך, עיין בה מדי פעם בתשומת לב ופעל בהתאם.

פרטים אישיים

שם פרטי

שם משפחה.....

ת.זהות.....

מס' אישי בצה"ל.....

שם פרטי

שם משפחה.....

כתובת בעבודה.....

טלפון בעבודה.....

סוג הדם.....

תאריך קבלת זריקת טטנוס אחרונה.....

רישיון נהיגה.....

שם בן/בת זוג.....

מס' ת. זהות של בן/בת זוג.....

במקרה דחוף או תאונה להודיע ל:

שם פרטי

שם משפחה.....

כתובת

טלפון.....

נייד:.....

מס' טלפון קופת חולים.....

שם רופא המשפחה.....

מס' טלפון של רופא המשפחה.....

טלפונים חיוניים

פנימיים:

.....	ממונה הבטיחות
.....	מנהל המחלקה
.....	קצין הביטחון
.....	מרפאת המפעל
.....	
.....	
.....	

חיצוניים:

101	מדא
102	כיבוי אש
100	משטרה
103	חברת חשמל

