

תוכנית פעולה למקרה חירום אלרגיה למזון

לכל אחד מהתסמינים הבאים מתן מייד של אפיפן



אחר

נפיחות ניכרת בלשון / ערפול הכרה
 או בשפתיים
 קושי בנשימה
 קושי בבליעה
 צרידות



פה ולוע



לב

חיורון
 כיחלון
 דופק חלש
 סחרחורת
 התעלפות



ראות

קוצר נשימה
 צפצופים
 שיעול

לאחר מתן האפיפן:

1. להתקשר למד"א 101.
2. להשכיב את המטופל, אם קיים קושי נשימה יש להושיבו, השגחה צמודה ומעקב.
3. אם התסמינים חוזרים, מתן מנה נוספת של אפיפן כעבור 5 דקות.
4. להודיע לאנשי הקשר.
5. לדאוג להעברת המטופל לבדיקה רפואית והשגחה במתקן רפואי (מיון/מוקד).
6. השגחה נדרשת למשך 4 שעות לפחות.
- יש לדווח לצוות הרפואי על שעת השימוש במזרק.

בחשד לחשיפה לאלרגן והופעת תסמינים קלים



דרכי עיכול

בחילה
 הקאות
 כאב בטן
 שלשולים



עור

תפרחת
 גרד מפושת



פה

גרד בלוע



אף

נזלת
 גרד באף
 התעטשויות

במעורבות של מערכת אחת:

1. מתן אנטי היסטמינים.
2. השגחה צמודה ומעקב אחר שינויים, יש להודיע לאנשי הקשר.
3. אם התסמינים מחמירים – מתן אפיפן 0.3 מ"ג / אפיפן ג'וניור 0.15 מ"ג

**** במעורבות של שתי מערכות מתן מייד של אפיפן**

0.3 מ"ג / אפיפן ג'וניור 0.15 מ"ג

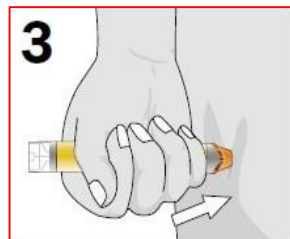
חייגו מיד למוקד 101 !

הקשיבו להנחיות החובשים והפרמדיקים במוקד החרום

הוראות שימוש במזרק האפיפן



4 הוצאת המזרק ועיסוי אזור ההזרקה במשך 10 שניות. לאחר ההזרקה, מיד עם הוצאת המזרק, המחט תכוסה באופן אוטומטי.



3 נעיצת המזרק בזווית של 90 מעלות לירך עד לשמיעת "קליק" והחזקתו במשך 3 שניות.



2 קרוב הקצה הכתום לחלק החיצוני של הירך.



1 אחיזת המזרק בכף יד מאוגרפת כשהחלק הכחול כלפי מעלה, בעזרת היד השניה הסרת המכסה הכחול.

101

הזעק עזרה - חייג

ופעל בהתאם להנחיות מוקד מד"א

**כל אחד יכול
 להציל חיים!**