

חזה עוף, אורז ואפונה ברוטב

רכיבים			עוף (28%), אורז (18%), מים, אפונה סנפרוסט (17%), שמן קנולה (2.8%), רסק עגבניות (2%), מלח, תבלינים (0.2%), סוכר (0.01%), שום (0.1%)																
ערכים תזונתיים ל 100 גר'			<table border="1"> <tr> <td>אנרגיה (קלוריות)</td> <td>126</td> <td>סך השומנים (ג')</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>חלבונים (ג')</td> <td>9.3</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>פחמימות (ג')</td> <td>15.4</td> <td>חומצות שומן טראנס (ג') ></td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>נתרן (מ"ג)</td> <td>133</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> <td>16.2</td> </tr> </table>	אנרגיה (קלוריות)	126	סך השומנים (ג')	3.3	חלבונים (ג')	9.3	חומצות שומן רוויות (ג')	0.3	פחמימות (ג')	15.4	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5	נתרן (מ"ג)	133	כולסטרול (מ"ג)	16.2
אנרגיה (קלוריות)	126	סך השומנים (ג')	3.3																
חלבונים (ג')	9.3	חומצות שומן רוויות (ג')	0.3																
פחמימות (ג')	15.4	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5																
נתרן (מ"ג)	133	כולסטרול (מ"ג)	16.2																
משקל רכיבים	חזה עוף	אורז	אפונה																
	130 גר'	190 גר'	120 גר'																
משקל מנה סופי	440 גר'																		
אלרגנים	---																		
הוראות אחסון ושימוש	<p>ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים</p> <p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130°C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>																		
כשרות	רבנות נתניה																		
	חזה עוף - מהדרין																		
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +)																		
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום																
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים																

כדורי בשר ברוטב עגבניות, אורז וגזר גמדי

<p>רכיבים</p> <p>בשר בקר (21%), אורז (18%), מים, גזר גמדי (16%), בצל (5%), רסק עגבניות (2.4%), שמן קנולה (1.7%), מלח (0.4%), פפריקה מתוקה (0.1%), שום (0.1%), עשבי תיבול (0.2%), פלפל שחור (0.01%), סוכר (0.01%),</p>																							
<p>ערכים תזונתיים ל 100 גר'</p>		<table border="1"> <tr> <td>אנרגיה (קלוריות)</td> <td>141</td> <td>סך השומנים (ג')</td> <td>6.2</td> </tr> <tr> <td>חלבונים (ג')</td> <td>5.2</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>פחמימות (ג')</td> <td>15.8</td> <td>חומצות שומן טראנס (ג') ></td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>סיבים (ג')</td> <td>1.2</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>נתרן (מ"ג)</td> <td>190</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		אנרגיה (קלוריות)	141	סך השומנים (ג')	6.2	חלבונים (ג')	5.2	חומצות שומן רוויות (ג')	1.8	פחמימות (ג')	15.8	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5	סיבים (ג')	1.2	כולסטרול (מ"ג)	15	נתרן (מ"ג)	190		
אנרגיה (קלוריות)	141	סך השומנים (ג')	6.2																				
חלבונים (ג')	5.2	חומצות שומן רוויות (ג')	1.8																				
פחמימות (ג')	15.8	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5																				
סיבים (ג')	1.2	כולסטרול (מ"ג)	15																				
נתרן (מ"ג)	190																						
משקל רכיבים	כדורי בשר + רוטב	אורז	גזר גמדי																				
	גר' 150	גר' 180	גר' 110																				
משקל מנה סופי	גר' 440																						
אלרגנים	<p>ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים</p>																						
הוראות אחסון ושימוש	<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130°C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>																						
כשרות	רבנות נתניה																						
	חלק ריאה																						
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +/-)																						
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום																				
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים																				

פרגיות, אורז ושעועית ירוקה ברוטב

<p>עוף (33%), שעועית ירוקה סנפרוסט (21%), אורז (14%), מים, שמן קנולה (2.7%), רסק עגבניות (0.5%), מלח (0.4%), תבלינים (0.2%), שום (0.2%), פפריקה מתוקה (0.1%), פלפל שחור (0.1%), סוכר (0.01%)</p>			<u>רכיבים</u>																
<table border="1"> <tr> <td>4.8</td> <td>סך השומנים (ג')</td> <td>127.7</td> <td>אנרגיה (קלוריות)</td> </tr> <tr> <td>0.8</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> <td>8.4</td> <td>חלבונים (ג')</td> </tr> <tr> <td>0.5 ></td> <td>חומצות שומן טראנס (ג')</td> <td>12.3</td> <td>פחמימות (ג')</td> </tr> <tr> <td>24.8</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> <td>167.4</td> <td>נתרן (מ"ג)</td> </tr> </table>	4.8	סך השומנים (ג')	127.7	אנרגיה (קלוריות)	0.8	חומצות שומן רוויות (ג')	8.4	חלבונים (ג')	0.5 >	חומצות שומן טראנס (ג')	12.3	פחמימות (ג')	24.8	כולסטרול (מ"ג)	167.4	נתרן (מ"ג)			<u>ערכים תזונתיים ל 100 גר'</u>
4.8	סך השומנים (ג')	127.7	אנרגיה (קלוריות)																
0.8	חומצות שומן רוויות (ג')	8.4	חלבונים (ג')																
0.5 >	חומצות שומן טראנס (ג')	12.3	פחמימות (ג')																
24.8	כולסטרול (מ"ג)	167.4	נתרן (מ"ג)																
	<u>שעועית ירוקה</u>	<u>אורז</u>	<u>פרגיות -</u> עלול להכיל עצם	<u>משקל רכיבים</u>															
	120 גר'	190 גר'	130 גר'																
	440 גר'			<u>משקל מנה סופי</u>															
<u>ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים</u>			---	<u>אלרגנים</u>															
<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית - מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130°C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>				<u>הוראות אחסון ושימוש</u>															
			רבנות נתניה	<u>כשרות</u>															
			פרגיות - מהדרין																
	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +/-)			<u>הערות</u>															
	<u>לאחר חימום</u>	<u>מקרר</u>	<u>במקפיא</u>	<u>חיי מדף</u>															
	שעתיים	3 ימים	9 חודשים																

שוקי עוף, קוסקוס (פולנטה) ותבשיל ירקות

רכיבים			עוף (45%), קמח תירס (14%), מים, לקט אפונה וגזר (9%), שעועית לבנה (4.5%), בצל סנפרוסט (1.3%), שמן קנולה (1.3%), תבלינים (0.5%), פפריקה מתוקה (0.2%), מלח (0.2%), כורכום (0.1%)																						
ערכים תזונתיים ל 100 גר'			<table border="1"> <tr> <td>אנרגיה (קלוריות)</td> <td>141.8</td> <td>סך השומנים (ג')</td> <td>5.4</td> </tr> <tr> <td>חלבונים (ג')</td> <td>10.9</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>פחמימות (ג')</td> <td>11.2</td> <td>חומצות שומן טראנס (ג')</td> <td>0.5 ></td> </tr> <tr> <td>סיבים (ג')</td> <td>2</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> <td>33.8</td> </tr> <tr> <td>נתרן (מ"ג)</td> <td>134.4</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			אנרגיה (קלוריות)	141.8	סך השומנים (ג')	5.4	חלבונים (ג')	10.9	חומצות שומן רוויות (ג')	0.8	פחמימות (ג')	11.2	חומצות שומן טראנס (ג')	0.5 >	סיבים (ג')	2	כולסטרול (מ"ג)	33.8	נתרן (מ"ג)	134.4		
אנרגיה (קלוריות)	141.8	סך השומנים (ג')	5.4																						
חלבונים (ג')	10.9	חומצות שומן רוויות (ג')	0.8																						
פחמימות (ג')	11.2	חומצות שומן טראנס (ג')	0.5 >																						
סיבים (ג')	2	כולסטרול (מ"ג)	33.8																						
נתרן (מ"ג)	134.4																								
משקל רכיבים	שוקי עוף - כולל עצם	פולנטה	מרק ירקות																						
	גר' 230	גר' 150	גר' 120																						
משקל מנה סופי	גר' 500																								
אלרגנים	גרגרי חמוס	ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים																							
הוראות אחסון ושימוש	<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית - מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130°C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>																								
כשרות	רבנות נתניה																								
	שוקיים מהדרין																								
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד +5%)																								
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום																						
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים																						

שניצל, אורז ושעועית לבנה ברוטב

רכיבים			עוף (25%), אורז (19%), מים, שעועית לבנה (15%), שמן קנולה (1.4%), פירורים- פתיתי תירס קלוי (1.5%), רסק עגבניות (1.7%), מלח (0.4%), פפריקה מתוקה (0.1%), שום (0.1%), סוכר (0.01%)															
ערכים תזונתיים ל 100 גר'			<table border="1"> <tr> <td>3</td> <td>169.7</td> <td>סך השומנים (ג')</td> </tr> <tr> <td>0.4</td> <td>10.9</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> </tr> <tr> <td>0.5 ></td> <td>23.4</td> <td>חומצות שומן טראנס (ג')</td> </tr> <tr> <td>14.7</td> <td>2.7</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>185.6</td> <td>נתרן (מ"ג)</td> </tr> </table>	3	169.7	סך השומנים (ג')	0.4	10.9	חומצות שומן רוויות (ג')	0.5 >	23.4	חומצות שומן טראנס (ג')	14.7	2.7	כולסטרול (מ"ג)		185.6	נתרן (מ"ג)
3	169.7	סך השומנים (ג')																
0.4	10.9	חומצות שומן רוויות (ג')																
0.5 >	23.4	חומצות שומן טראנס (ג')																
14.7	2.7	כולסטרול (מ"ג)																
	185.6	נתרן (מ"ג)																
משקל רכיבים	שניצל - עלול להכיל עצם	אורז	שעועית לבנה															
	גר' 120	גר' 190	גר' 120															
משקל מנה סופי	גר' 430																	
אלרגנים	---	<u>ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים</u>																
הוראות אחסון ושימוש	<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130°C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>																	
כשרות	רבנות נתניה																	
	חזה עוף מהדרין																	
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +/-)																	
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום															
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים															

קבב, אורז ושעועית ירוקה ברוטב

רכיבים			בשר בקר (29%), אורז (19%), מים, שעועית ירוקה סנפרוסט (18%), בצל (2.7%), שמן קנולה (1.4%), מלח, רסק עגבניות (0.4%), שום (0.1%), סוכר (0.01%)																		
ערכים תזונתיים ל 100 גר'			<table border="1"> <tr> <td>אנרגיה (קלוריות)</td> <td>153</td> <td>סך השומנים (ג')</td> <td>6.9</td> </tr> <tr> <td>חלבונים (ג')</td> <td>6.3</td> <td>חומצות שומן רוויות (ג')</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>פחמימות (ג')</td> <td>15.9</td> <td>חומצות שומן טראנס (ג')</td> <td>0.5 ></td> </tr> <tr> <td>נתרן (מ"ג)</td> <td>171</td> <td>כולסטרול (מ"ג)</td> <td>18.9</td> </tr> </table>			אנרגיה (קלוריות)	153	סך השומנים (ג')	6.9	חלבונים (ג')	6.3	חומצות שומן רוויות (ג')	2.2	פחמימות (ג')	15.9	חומצות שומן טראנס (ג')	0.5 >	נתרן (מ"ג)	171	כולסטרול (מ"ג)	18.9
אנרגיה (קלוריות)	153	סך השומנים (ג')	6.9																		
חלבונים (ג')	6.3	חומצות שומן רוויות (ג')	2.2																		
פחמימות (ג')	15.9	חומצות שומן טראנס (ג')	0.5 >																		
נתרן (מ"ג)	171	כולסטרול (מ"ג)	18.9																		
משקל רכיבים	קבב	אורז	שעועית ירוקה																		
	130 גר'	190 גר'	120 גר'																		
משקל מנה סופי	440 גר'																				
אלרגנים	---			ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים																	
הוראות אחסון ושימוש	<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130 °C - 90 °C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>																				
כשרות	רבנות נתניה																				
	חלק ריאה																				
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +/-)																				
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום																		
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים																		

פסטה בולונז

רכיבים			
רכיבים: בשר בקר (26%), פסטה ללא גלוטן (20%), מים, לקט תירס אפונה וגזר (18%), רסק עגבניות (7%), מלח, שום (0.3%), פפריקה מתוקה (0.3%), סוכר (0.2%)			
ערכים תזונתיים ל 100 גר'			
אנרגיה (קלוריות)	169	סך השומנים (ג')	6.7
חלבונים (ג')	7.5	חומצות שומן רוויות (ג')	2.5
פחמימות (ג')	19.3	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5
נתרן (מ"ג)	256	כולסטרול (מ"ג)	22.6
משקל רכיבים	בשר בקר ורוטב	פסטה	לקט ירקות
	160 גר'	170 גר'	110 גר'
משקל מנה סופי	440 גר'		
אלרגנים	---		
הוראות אחסון ושימוש	<p>ללא גלוטן, ללא סויה, ללא חלב, ללא ביצים, ללא שומשום, ללא שקדים, ללא אגוז לוז, ללא בוטנים</p> <p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130 °C - 90°C למשך כ- 30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>		
כשרות	רבנות נתניה		
	חלק ריאה		
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +)		
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים

קציצות עוף ברוטב עגבניות, אורז ולקט תירס -

רכיבים: אורז (18%), עוף טחון (16%), מים, לקט אפונה וגזר (11%), תירס סנפרוסט (5.5%), בצל סנפרוסט (3.5%), רסק עגבניות (3%), שמן קנולה (2%), פירורי תירס קלוי (0.7%), מלח (0.4%), פפריקה מתוקה (0.1%), שום (0.1%), עשבי תיבול (0.1%), פלפל שחור (0.01%), סוכר (0.01)			רכיבים
אנרגיה (קלוריות)	123	סך השומנים (ג')	3.2
חלבונים (ג')	4.2	חומצות שומן רוויות (ג')	0.5
פחמימות (ג')	18.4	חומצות שומן טראנס (ג') >	0.5
נתרן (מ"ג)	184	כולסטרול (מ"ג)	8
משקל רכיבים	כדורי בשר + רוטב	אורז	גזר גמדי
	גר' 150	גר' 180	גר' 110
משקל מנה סופי	גר' 440		
אלרגנים	---		
הוראות אחסון ושימוש	<p>הוראות אחסון ושימוש: לשמור בהקפאה עד השימוש, אין להפשיר ולהקפיא שנית, אין לפתוח את האריזה עד לצריכתה מחשש לזיהום משני. להנאה מירבית מהמנה יש להקפיד על ההוראות. רצוי להפשיר את המנה במקרר יום קודם הצריכה. הוראות חימום ממצב מופשר: אין להסיר את הניילון מהמנה לפני החימום. במיקרוגל: עוצמה בינונית – מקסימלית במשך 1.5 דקות עד 3 דקות (רצוי לסירוגין) תלוי בעוצמת המכשיר. בתנור: בתכנית טורבו חימום בטמפ' בין 130 °C-90 למשך כ-30 עד 50 דקות. פתיחת המנה לאחר החימום תעשה עם ידיים נקיות ובידי מבוגר. לאחר החימום, אין לקרר ולחמם שנית.</p>		
כשרות	רבנות נתניה		
	קציצות עוף - מהדרין		
הערות	משקל המנה לא קבוע (סטיה עד 5% +/-)		
חיי מדף	במקפיא	מקרר	לאחר חימום
	9 חודשים	3 ימים	שעתיים