

תפריט צהרונים תשפ"א

תפריט כללי

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
קציצות בקר ברוטב עגבניות	שניצל מצופה	שוקיים עוף צליות בתנור	קציצות עוף אפויים/שיפודי חזה עוף	שוארמה/בולונז
אורז מאודה	פסטה+רוטב אדום	קוסקוס+מרק ירקות	פתייתים אפויים עם בורגול	אורז מאודה/פסטה ברוטב
גזר גמדי ברוטב	תירס	סלק אדום	אפונה/שעועית	לקט ירקות
ירקות שלמים	כרוב לבן בתחמיץ		ירקות שלמים	

תפריט ילדים עם אלרגיות

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
קציצות בקר ברוטב	שניצל/פרגית	שוקיים עוף	חזה עוף	פרגית/בולונז
אורז/קוסקוס/פסטה/פירה- משתנה בכל יום	אורז/קוסקוס/פסטה/פירה- משתנה בכל יום	אורז/קוסקוס/פסטה/פירה- משתנה בכל יום	אורז/קוסקוס/פסטה/פירה- משתנה בכל יום	אורז/קוסקוס/פסטה/פירה- משתנה בכל יום
גזר גמדי/שעועית ירוקה/אפונה וגזר/לקט ירקות-משתנה בכל יום	גזר גמדי/שעועית ירוקה/אפונה וגזר/לקט ירקות-משתנה בכל יום	גזר גמדי/שעועית ירוקה/אפונה וגזר/לקט ירקות-משתנה בכל יום	גזר גמדי/שעועית ירוקה/אפונה וגזר/לקט ירקות-משתנה בכל יום	גזר גמדי/שעועית ירוקה/אפונה וגזר/לקט ירקות-משתנה בכל יום

- במהלך השבוע מקבלים ממרח חמוס, ממרח טחינה וטחינה גולמית לארוחת ארבע
- במהלך השבוע מקבלים פרי העונה, לחם מלא
- בכל יום א' מקבלים ציוד חד פעמי לכל השבוע.

שתהיה לנו שנה טובה מוצלחת ובריאה.