



תפריט ארוחת צהריים

חדרה



שבוע א'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ביתיות	בולנז בקר	שניצלונים שילדים אוהבים	צ'וקיים עוף	שווארמה	עיקרית
בורגול דק	פסטה ביסלי	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	אורז של סבתא	פחמימה
אפונה גינה לי	קוביות גזר	תבשיל עדשים	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה	ירק מבושל
קציצות בורגול	בולונז סויה טבעוני	קציצת בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
כדורי בשר אורז וגזר גמדי	בולונז פסטה ותירס	שניצל פירה ותירס	שוקיים פולנטה וירקות	נאגטס אורז וגזר גמדי	אלרגנים
לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם
סלט סלק	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

שבוע ב'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
שניצלונים שילדים אוהבים	קציצות עוף ביתיות	נתחי סמבה	צ'וקיים עוף	בולונז איטלקי	עיקרית
אורז של סבתא	פתיתים של אמא	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	פסטה ביסלי	פחמימה
קוביות גזר טעימות	גרעיני תירס מתפצצים	אפונה	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה	ירק מבושל
קציצות בורגול	קציצות בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	בולונז סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
שניצל פסטה ולקט ירקות	כדורי בשר אורז וגזר גמדי	חזה עוף פתיתים ושעועית ירוקה	שוקיים אורז וגזר	בולונז פסטה ותירס	אלרגנים
לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם
סלט סלק	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

תמר כהן
דיאטנית קלינית ומנהלת מרפאת
החברה למשק וכלכלה
מ"ר 11-11901

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות

CIP Group

מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | SHIVUK@CIP-GROUP.CO.IL



תפריט ארוחת צהריים



שבוע ג'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ביתיות	בולנז בקר	שניצלונים שילדים אוהבים	צ'וקיים עוף	שווארמה	עיקרית
בורגול דק	פסטה ביסלי	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	אורז של סבתא	פחמימה
אפונה גינה לי	קוביות גזר	תבשיל עדשים	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה	ירק מבושל
קציצות בורגול	בולונז סויה טבעוני	קציצת בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
כדורי בשר אורז וגזר גמדי	בולונז פסטה ותירס	שניצל פירה ותירס	שוקיים פולנטה וירקות	נאגטס אורז וגזר גמדי	אלרגנים
לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם
סלט סלק	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

שבוע ד'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
שניצלונים שילדים אוהבים	קציצות עוף ביתיות	שווארמה	צ'וקיים עוף	בולונז איטלקי	עיקרית
אורז של סבתא	פתיתים של אמא	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	פסטה ביסלי	פחמימה
קוביות גזר טעימות	גרעיני תירס מתפצצים	אפונה	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה	ירק מבושל
קציצות בורגול	קציצות בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	בולונז סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
שניצל פסטה ולקט ירקות	כדורי בשר אורז וגזר גמדי	חזה עוף פתיתים ושעועית ירוקה	שוקיים אורז וגזר	בולונז פסטה ותירס	אלרגנים
לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם
סלט סלק	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

!תראו

תמר כהן
דיאטנית קלינית ומנהלת פרויקט
החברה למשק וכלכלה
מ"ר 11-11901



[Signature]

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את

מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | CIP-GROUP.CO.IL